

La Pasta

3.2.1.2.

Ristorante-Pizzeria
Seit 1989 in Singen

78224 Singen, Schwarzwaldstr. 6, Tel. 07731-66362
info@lapasta-singen.de

Donnerstag Ruhetag

Öffnungszeiten Restaurant:

Von 11.³⁰ bis 14.¹⁵ und von 18.⁰⁰ bis 22.³⁰ (Sonntags bis 21.³⁰)

Zwischen 14.¹⁵ bis 18.⁰⁰ geschlossen

Montags & Freitags nur Abends geöffnet

*****CORONAPANDEMIE ÄNDERUNGEN*****

*Verehrte Gäste,
die oben angegebenen Betriebszeiten sind indikativ. Die Pandemie
Einflüsse sind immer noch zu spüren, daher können die
Betriebszeiten der jeweiligen Tages Situation angepasst werden.
Wir bitten um Verständnis.*

Antipasti / Vorspeisen

- 1 PROSCIUTTO DI PARMA CON MOZZARELLA € 12,00
Original Parmaschinken mit Mozzarella ^{3, G}
- 2 ANTIPASTO ALLA CAPRESE (Vegetarisch) Klein/Groß € 5,50 / 7,50
Tomatenscheiben und Mozzarella ^{3, G} (mit Olivenöl und Essig ⁷ angemacht), Oregano
- 4 CARPACCIO DI MANZO (Rohfleisch!) Roastbeef Carpaccio (Regional Herkunft) € 14,00
Mit Olivenöl, original Parmesankäse, Rucola, (bereits gesalzen, gepfeffert)

Pizzabrot oder Focaccia siehe Pizzaseite. Evtl. bitte gleich bestellen: wird nur frisch gebacken!

Minestre / Suppen

- 9 STRACCIATELLA ¹ (Hausgemacht) (Vegetarisch) € 5,50
Gemüsebouillon mit geschlagenem Ei
- 11 MINESTRONE ^{1, 3} (Hausgemacht) (Vegan) € 5,50
Ital. Gemüsesuppe ; auf Tomatensoßenbasis
- 12 ZUPPA DI PESCE ^{B, P, 1} (Hausgemacht) € 7,50
Ital. Fischsuppe mit Meeresfrüchten und Fisch ; auf Tomatensoßenbasis

Zur Info; unsere Salate werden nur ital. angemacht: Öl, Essig, Salz

Insalate, Contorni / Salate, Beilagen

- 15 INSALATA DI POMODORI (Vegan) € 4,50/5,00
Tomatensalat ital. angemacht, Oregano. (ohne / mit Zwiebeln)
- 242 INSALATA MISTA (Vegan) € 4,50/5,00
Kleiner gemischter Salat, nur Frischgemüse. (ohne / mit Zwiebeln)
- 243 INSALATA VERDE (Vegan) € 4,00/4,50
Kleiner (Blatt) Salat. (ohne / mit Zwiebeln)
- 248 INSALATA RUCOLA E PARMIGIANO (Vegetarisch) € 5,50
Rucola-Salat mit gehobelten, original Parmesankäse

Alle Salate zusätzlich auch mit ital. Thunfisch (Monoportion) erhältlich zzgl. € 2,00

- 16 INSALATA ALLA MEDITERRANEA (Vegetarisch) € 11,00
Salatteller mit Oliven ³, Mozzarella ^{3, G}, getrocknete Tomaten und Artischocken ³
- 17 INSALATA TONNATA € 13,50
Salatteller mit Oliven ³, ital. Thunfisch (aus Monoportion), Zwiebeln, Ei (gekocht)
- 2011 INSALATA CON POLLO € 13,50
Salatteller mit gebratenen Streifen vom Hähnchenbrustfilet, **Kernenmix : Sonnenblumen-, Kürbis-, Soja-, Pinien-Kerne u.a.**

Olive & Bruschette : „sprich: Brusketta“

Brot ^A im Ofen getoastet und belegt. (Bruschetta ist ein Fingerfood. Wird nicht als Gericht behandelt)

- 501 AL POMODORO (Mit Knoblauch bestrichen, Tomatenwürfel (immer kalt), Olivenöl, Oregano), (Vegan) € 2,00
- 502 AGLIO E OLIO (Mit Knoblauch bestrichen, Olivenöl, Kräuter), (Vegan) € 2,00
- 503 OLIVE ³ GIGANTI (Portion grüne Riesenoliven, entkernt, leicht pikant ?, ca. 60 Gramm), (Vegan) € 2,50

Da wir nicht jede einzelne Zutat bei den Speisen aufführen, weisen wir daraufhin, dass diese auf Wunsch beim Kellner erfragt werden können.

Erläuterung über Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (Ziffer) und Allergene (Buchstaben) finden Sie auf der letzten Seite

Spaghetti ^A (Auch als Vollkorn Spaghetti erhältlich)

25	SPAGHETTI AL POMODORO Mit Olivenöl, Tomatensoße	(Vegan)	€ 10,50
26	SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE Mit Hackfleischtomatensoße (Rind und Schweinefleisch)		€ 11,50
27	SPAGHETTI ALLA CARBONARA ^G (Hinweis: Zutaten beachten) Mit Speckwürfeln ¹ , frische Eier , Pfeffer u.a.		€ 12,50
28	SPAGHETTI AL GORGONZOLA ^G Mit Gorgonzola-Sahnesoße	Vegetarisch	€ 11,50
37	SPAGHETTI AGLIO & OLIO Mit Olivenöl und frische Knoblauchscheiben	(Vegan)	€ 11,00
40	SPAGHETTI AL PESTO GENOVESE ^{**} Mit Basilikum-Ölivenöl-Knoblauchsoße (feinhack)	(Vegan)	€ 10,50
41	SPAGHETTI TONNO & PAPRIKA (Thunfisch aus Monoportion) Mit ital. Thunfisch, frische Paprika, Olivenöl, Tomatensoße		€ 12,50

Penne/Mittlere gerillte Rohrnudel ^A

52	PENNE ALLA CARBONARA ^G (Hinweis: Zutaten beachten) Mit Speckwürfeln ¹ , frische Eier , Pfeffer u.a.		€ 12,50
53	PENNE AMATRICIANA ^G Mit Speckwürfeln ¹ , Zwiebel Tomatensoße		€ 11,50
56	PENNE ALLA PIETRO Mit einer Kombination aus Olivenöl-Basilikum-Knoblauchhack und Tomatensoße	(Vegan)	€ 10,50
108	PENNE IN SALSA ROSA ^G Mit Gorgonzola, Tomatensoße u.a.	Vegetarisch	€ 10,50
109	PENNE ALL'ARRABBIATA Mit Olivenöl, Oliven ³ , scharfe Pfefferoni , Tomatensoße	(Vegan)	€ 10,50
115	PENNE ALLA GORBACIOV ^G Mit Rinderhackfleisch und Wodka in Sahnesoße		€ 11,50
116	PENNE ALLA BOLOGNESE Mit Hackfleischtomatensoße (Rind und Schweinefleisch)		€ 11,50
117	PENNE ALLA SICILIANA Mit frische Paprika, Oliven, Kapern ^{7/3} , Tomatensoße, Scharf	(Vegan)	€ 12,00

110	PASTA AL PESTO DI POMODORI SECCHI (Soße Vegan: ; Nudelsorte nach Wahl) Mit einem Hack aus getrockneten Tomaten, Oliven, Olivenöl, Basilikum, Knoblauch		€ 11,50
-----	---	--	---------

Bei „**Scharf**“ muss jeder für sich entscheiden, wir können in der Küche keinen „**Schärfegrad**“ valutieren

Spaghetti/Penne : Hartweizengrieß Teigwaren ** Pesto aus Rucola oder Basilikum aus eigener Herstellung, ohne Farbstoffe, ohne Konservierungsstoffe

Hinweis für „al Dente Liebhaber“

Da Geschmäcker unterschiedlich sind, gibt es PASTA AL DENTE NUR auf ausdrücklichen, RECHTZEITIGEN Wunsch des Gastes, ansonsten leisten wir KEINEN ERSATZ.

Da wir nicht jede einzelne Zutat bei den Speisen auführen, weisen wir daraufhin, dass diese auf Wunsch beim Kellner erfragt werden können.

Erläuterung über Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (Ziffer, Schwarz) und Allergene (Buchstaben, Rot) finden Sie auf der letzten Seite

Tagliatelle oder Pappardelle (Eier)Bandnudel ^A

Bandnudeln 8 mm oder Bandnudeln 20 mm Breite

44	TAGLIATELLE AI 4 - FORMAGGI ^G	€ 12,00
	Mit vier verschiedene Käsesorten in Sahnesoße, original Parmesankäse	
45	TAGLIATELLE AGLI SPINACI ^G	€ 11,50
	Mit Spinat in Sahnesoße	
46	TAGLIATELLE AL SALMONE AFFUMICATO ^G	€ 13,50
	Mit frischem Räucherlachs in Sahnesoße	
48	TAGLIATELLE AL PESTO DI RUCOLA ^{**}	€ 10,50
	Mit gehacktem Rucola und gehackten Paranüsse, Olivenöl, original Parmesankäse	
50	TAGLIATELLE ALLA CHEF ^G	€ 11,50
	Mit /(Hinter-) Schinken ^{1,6} , Erbsen, Tomaten-Sahnesoße, u.a.	
51	TAGLIATELLE AI FUNGHI ^G	€ 11,00
	Mit frische Champignons in Sahnesoße	
70	TAGLIATELLE AL RAGÙ ^G	€ 13,00
	Mit Rinderhackfleisch und Tomatensoße (kein Bolognese!)	

Hinweis für „al Dente Liebhaber“

Da Geschmäcker unterschiedlich sind, gibt es PASTA AL DENTE NUR auf ausdrücklichen, RECHTZEITIGEN Wunsch des Gastes, ansonsten leisten wir KEINEN ERSATZ.

Pansotti ^A (Eierteigwaren)

Italienische Teigtaschen. In aufwendiger Handarbeit aus eigener Herstellung. Füllung nur aus frischen Zutaten.

Mit Hackfleisch (Rind und Schwein) - Gemüsefüllung:

150	AL BURRO E SALVIA ^{A,C,G}	€ 15,50
	Mit Butter, frische Salbei und original Parmesankäse	
151	AL RAGU' ^{A,C,G,I}	€ 17,00
	Mit Hackfleischragout; <u>Ragout</u> nur aus Rindfleisch, (kein Bolognese!)	
152	AI FORMAGGI MISTI ^{A,C,G}	€ 17,00
	Mit vier verschiedenen Käsesorten in Sahnesoße, original Parmesankäse	
	<u>Mit Steinpilzfüllung:</u>	
154	AI PORCINI ^{A,C,G,I}	Vegetarisch € 17,00
	In leichter Steinpilz-Sahnesoße, original Parmesankäse	

Risotti Mit dem besten Orig. ital. Risottoreis zubereitet

Allgemeine Beschreibung: Ital. Reiszubereitungsart die mit (hier), Gemüsebouillon ¹ gezogen wird, evtl. leicht gepfeffert.

–Gemüsebouillon ohne Geschmackverstärker ohne Natriumglutamat, Vegan –

180	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	Vegetarisch € 13,50
	Mit Safran, original Parmesankäse ^G	
181	RISOTTO ALLA PESCATORA IN BIANCO ^{P,B,G,D}	€ 16,50
	Mit verschiedenen Muscheln, Garnelen, Tintenfische, und andere. Olivenöl, u.a.	
183	RISOTTO AI FUNGHI ^G	Vegetarisch € 13,50
	Mit frische Champignons, Tomatensoße, Sahne, orig. Parmesankäse, u.a.	

** Pesto aus Rucola oder Basilikum aus eigener Herstellung, ohne Farbstoffe, ohne Konservierungsstoffe

Da wir nicht jede einzelne Zutat bei den Speisen aufführen, weisen wir daraufhin dass, diese auf Wunsch beim Kellner erfragt werden können.

Erläuterung über Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (Ziffer,Schwarz) und Allergene (Buchstaben,Rot) finden Sie auf der letzten Seite

Al Forno / Ofengerichte -mit Käse Überbacken-

165	<i>LASAGNE AL FORNO</i> ^{AG} (Garantiert Hausgemacht, denn auf eigene Art zubereitet)	€ 14,50
	Nudelauflauf mit sehr breite (Eier)Bandnudeln, Hackfleisch-Tomaten-Bechamelsoße u.a. (Nur Rindfleisch)	
166	<i>PENNE GRATINATE</i> ^{AG}	€ 13,50
	Rohrnudeln mit (Hinter)-Schinken ^{1,6} , frische Champignons, Tomaten-Sahnesoße, u.a.	
167	<i>PASTA AL FORNO</i> ^{AG}	€ 13,50
	Rohrnudeln (Penne), mit gekochtes Ei, Salami ^{1,2} , frische Champignons, Hackfleisch (gemischt)-Tomatensoße	
168	<i>PENNE ai 4-FORMAGGI AL FORNO</i> ^{AG} Vegetarisch	€ 12,50
	Gerillte Rohrnudeln mit 4-Käse-Sahnesoße	
169	<i>TORTELLINI AL FORNO</i> ^{AG}	€ 13,50
	Mit Hackfleisch (gemischt)-Tomatensoße, Sahne, frische Champignons	
173	<i>CANNELLONI VEGETARIANI</i> ^{A,G,3} Vegetarisch	€ 15,50
	Sehr breite (Eier)-Teigblätter, gerollt, Tomatensoße, gefüllt mit Ricotta Frischkäse, Spinat u.a.	
175	<i>PIROFILA TRE GUSTI</i> Keine Änderungen / keine Kinderportionen	€ 16,50
	Eine dreier Kombination aus Lasagne; Tortellini ai formaggi; Cannelloni vegetariani. (145-165-173)	

Tortellini Tortellini : Mit Fleisch gefüllte, runde Nudelröllchen

135	<i>TORTELLINI ALLA CHEF</i> ^G	€ 12,50
	Mit (Hinter) -Schinken ^{1,6} , Erbsen, Tomaten-Sahnesoße	
138	<i>TORTELLINI ALLA PANNA</i> ^G	€ 11,50
	Mit (Hinter) -Schinken ^{1,6} , Sahne	
145	<i>TORTELLINI AI 4-FORMAGGI</i> ^G	€ 12,50
	Mit vier verschiedene Käsesorten in Sahnesoße, original Parmesankäse	

Gnocchi ^{AC} (Sprich : Njokki) Ital. Spezialität aus Mehl und Kartoffeln hergestellt

100	<i>GNOCCHI AL PESTO DI RUCOLA</i>	€ 11,00
	Mit gehacktem Rucola und gehackten Paranüssen, Olivenöl, original Parmesankäse	
102	<i>GNOCCHI AI 4-FORMAGGI</i> ^G	€ 12,00
	Mit vier verschiedene Käsesorten in Sahnesoße, original Parmesankäse	
103	<i>GNOCCHI AL POMODORO</i>	€ 11,00
	Mit Olivenöl, Tomatensoße	
104	<i>GNOCCHI SPINACI</i> ^G	€ 11,00
	Mit Spinat in Sahnesoße	

Penne : Hartweizengrieß Teigwaren ** Pesto aus Rucola oder Basilikum aus eigener Herstellung, ohne Farbstoffe, ohne Konservierungsstoffe

Da wir nicht jede einzelne Zutat bei den Speisen aufführen, weisen wir darauf hin dass, diese auf Wunsch beim Kellner erfragt werden können.

Erläuterung über Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (Ziffer.Schwarz) und Allergene (Buchstaben.Rot) finden Sie auf der letzten Seite

Hinweis für „al Dente Liebhaber“ : Gerichte aus dieser Seite können NICHT „Al Dente“ zubereitet werden

CARNE / FLEISCHGERICHTE

1500	<i>BISTECCA DI MAIALE ALLA GRIGLIA</i> (270-300 gr.) Schweinerückensteak vom Grill mit Kräuterbutter ³	€ 15,50
1510	<i>ROASTBEEF ALLA GRIGLIA</i> (Ursprungsgewicht 300/330 gr. –Netto 270/300 gr.) Rumpsteak (Regionalfleisch) vom Grill mit Kräuterbutter ³	€ 27,50
1515	<i>BISTECCA DI MAIALE AL PEPE E GORGONZOLA</i> Schweinerückensteak ^A , mit grünem Pfeffer ¹ und Gorgonzolasoße ^G	€ 18,50
1520	<i>BISTECCA DI MAIALE IMPANATA</i> (Schnitzel Wiener Art), frisch paniertes Schweinesteak, nur Ei und Semmel ^A	€ 15,50
1530	<i>PICCATA MILANESE DI MAIALE</i> ^A Schweinesteak in Ei gewendet, auf Spaghetti mit Tomatensoße, orig. Parmesankäse	€ 23,50
1525	<i>SCALOPPINA DI VITELLO AI FUNGHI</i> Kalbsrückensteak ^A , mit frische Champignons in Sahnesoße ^G	€ 21,50
1535	<i>SCALOPPINA DI VITELLO PIZZAIOLA</i> Kalbsrückensteak mit gewürfelten Tomaten, Olivenöl, Knoblauch und ital. Gewürze	€ 21,50
1540	<i>SCALOPPINA DI VITELLO AL VINO BIANCO</i> Kalbsrückensteak ^A , in Weißweinssoße ⁷ mit frischer Salbei	€ 21,00

PESCE / FISCHGERICHTE

1645	<i>FILETTO DI SALMONE ALLA GRIGLIA</i> Lachsfiletsteak gegrillt (mit Zitrone ¹¹)	€ 21,50
1605	<i>FILETTI DI LUCCIO ALLA MUGNAIA</i> Zanderfilet ^A , in Zitronen-Weißweinssoße ⁷	€ 21,50
1610	<i>FILETTO DI LUCCIO ALLA NAPOLETANA</i> Zanderfilet ^A , mit gewürfelten, frischen Tomaten, Knoblauch, Oliven ³ , Oregano,	€ 23,50

CONTORNI a scelta / frei wählbare inklusive BEILAGEN

SALATE siehe Seite 1 (Inklusiv sind nur gemischter / grüner Salat oder Tomatensalat)

1704	<i>SPINAT</i> in Butter	€ 5,00
1705	<i>NUDEL</i> in Butter ^{A,C,G} (NUR: Penne / Rohrnudeln)	€ 4,00

CONTORNI extra / extra BEILAGEN

1700	<i>REIS</i> ¹ (in Butter mit Gemüsebouillon)	€ 6,50
1701	<i>POMMES FRITES</i>	€ 6,50
1703	<i>Spaghetti</i> oder Bandnudeln	€ 6,50

**Zu jedem Fleisch und Fischgericht ist eine Beilage nach Wahl inklusive (außer zu 1530)
Beilagen Tausch mit Neuberechnung**

Abzug ohne Beilage 2.- € / Kalb statt Schwein zusätzlich 5.- €

Da wir nicht jede einzelne Zutat bei den Speisen aufführen, weisen wir darauf hin dass, diese auf Wunsch beim Kellner erfragt werden können.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (Ziffer, Schwarz) und Allergene (Buchstaben, Rot) finden Sie auf der letzten Seite

PIZZA

Wir machen keine !!
Pizza mit 2 Sorten,
oder auf 2 Teller

26 cm

**BITTE BEACHTEN SIE DASS, UNSERE PIZZA NACH ORIGINALREZEPT
MIT FRISCHE MOZZARELLA ZUBEREITET WERDEN (Nicht mit Käse!).
WIR VERWENDEN NUR ORIGINAL ITAL. TOMATENSOÛE OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE**

200	MARGHERITA	Tomatensoße, Mozzarella, (Vegetarian)	€ 8,00
201	FUNGI E SALAME	Frische Champignon, Salami ^{1,2}	€ 9,50
202	FUNGI E PROSCIUTTO	Frische Champignon, (Hinter) Schinken ^{1,6}	€ 10,00
203	QUATTRO STAGIONI	Artischocken ³ , frische Paprika, frische Champignon, Oliven ³ , (Vegetarian)	€ 10,50
204	CAPRICCIOSA	Artischocken ³ , (Hinter)Schinken ^{1,6} , Salami ^{1,2} , Ei (gekocht)	€ 11,00
205	PUMMAROLA	Tomatenwürfeln, Mozzarella, geriebener, original, Parmesankäse, (Vegetarian)	€ 10,00
206	PIZZA FRUTTI DI MARE ^{B,P,I,D}	<u>Im Hause zubereiteten</u> Meeresfrüchte, OHNE TOMATENSOÛE	€ 13,50
207	SICILIANA	Sardellen, Kapern ⁷ , Oliven ³ , frische Paprika, scharf	€ 11,00
208	TONNO	Oliven ³ , ital. Thunfisch (aus Monoportion)	€ 11,50
210	AI FORMAGGI MISTI	Mit vier verschiedenen Käsesorten, (Vegetarian)	€ 11,50
212	ALLA PIETRO	Gorgonzola, (original) Parmaschinken	€ 13,50
213	CALZONE	Pizzatasche gefüllt mit Mozzarella, Salami ^{1,2} , (Hinter) Schinken ^{1,6}	€ 10,50
214	ALLA DIAVOLA	Scharfe ital. Salami ^{1,3}	€ 11,00
216	PIZZA CONTADINA	Bacon ¹ , frische Champignons, Zwiebel	€ 11,00
217	PIZZA ALLA RUCOLA	(original) Parmaschinken, gehobelter orig. Parmesankäse, Rucola	€ 14,00
218	PIZZA HAWAII	(Hinter) Schinken ^{1,6} , Ananasstücke ¹	€ 10,50

Wir machen keine !!
Pizza mit 2 Sorten,
oder auf 2 Teller

Kinderpizza nach Wahl
Abzüglich € 2,00

Hinweis: Alle Pizza aus Weizenmehl ^A; Mit frische Mozzarella ^{3,G}

Bei „**Scharf**“ muss jeder für sich entscheiden, wir können in der Küche keinen „**Schärfegrad**“ valutieren

Pizza Focaccia € 4,50

1x Pizzateig als Brot € 3,50

Mit Olivenöl gebacken



(Bitte rechtzeitig bestellen da es
immer nur frisch gebacken wird)

EXTRA ERWÜNSCHTE ZUTATEN :

Meeresfrüchte als Extra Zutat nicht erhältlich.

Sardellen, Paprika, Artischocken, Salami, Kapern, Oliven, Zwiebel,
Ei, Knoblauch, Pfefferoni, Ananas, Mozzarella extra,

€ 1,00

Parmesankäse gehobelt, oder gerieben, frische Champignons, Rucola,
Gorgonzola

€ 1,50

Orig. Parmaschinken, scharfe ital. Salami, Hinterschinken, Thunfisch

€ 2,00

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (Ziffer, Schwarz) und Allergene (Buchstaben, Rot) finden Sie auf der letzten Seite

Das könnte Sie auch interessieren:

Wir verwenden nur italienischen Thunfisch in Olivenöl und aus Monoportionen, wird streng stets frisch geöffnet

Wir verwenden nur frische Champignons (die Farbe variiert deshalb immer und ist kein Qualitäts Merkmal)

Wir verwenden Dosenprodukte nur dort wo es nicht anders geht, z.B.: Sardellen, Oliven, Ananas usw.

Wir sind bemüht so weit möglich, Produkte mit Zusatzstoffen / Konservierungsstoffen zu vermeiden

Wir verwenden nur frische Eier aus Freiland oder Bodenhaltung

Wir verwenden nur original Parmaschinken.

Wir verwenden in unserer Küche nur selbst geriebenen originalen Parmesankäse

Unser Pizzateig besteht nur aus Mehl, frischer Hefe, Salz, Wasser.

Unsere Pizza werden ausschließlich mit frischer Mozzarella zubereitet (KEIN KÄSE!)

Wir verwenden nur Tomatensoße 100% ital. Herkunft und Produktion und ohne Konservierungsstoffe

Wir verwenden nur Olivenöl „extra vergine“

Wir verwenden keine Fertigsoßen! Alle Soßen werden im Haus zubereitet

Wir verwenden nur Fleisch aus Süddeutscher bzw. Regionaler Herkunft

Für unsere Salate verwenden wir nur Frischgemüse

Hier erleben Sie keine ÜBERRASCHUNGEN : Gerichte werden genau wie beschrieben zubereitet

Schauen Sie stets in unserer Kurzzeit Extrakarte, da diese, verschiedene Spezialitäten (oft auch ausgefallene) enthält

Wir bitten um Verständnis, dass Gerichte aus früheren Speisekarten bzw. Gerichte die nicht in dieser Speisekarte aufgeführt sind, aus verschiedenen Gründen nur extrem bedingt zubereitet werden können.